

Christina Lehner

MBSR-/ MSC-Lehrerin
Wander- & Naturführerin
Sozialpädagogin B.A.

Mit OBACHT biete ich einen ästhetisch behaglichen Raum am Südende des Starnberger See an, in dem ich Menschen einen geschützten Rahmen für Achtsamkeit, Begegnung und Entwicklung ermögliche. Der Raum kann für Offsites, Workshops oder Coaching genutzt werden und ist so ausgestattet, dass Ruhe, Fokus und Wohlbefinden ganz natürlich entstehen. Zusätzlich gestalte ich eigene Angebote wie MBSR- & MSC- Kurse, in denen ich Menschen dabei begleite, wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Beuerberger Str. 6

82541 St. Heinrich

☎ 015750884077

✉ post@obacht-starnbergersee.de

<http://www.obacht-starnbergersee.de>