

## **Christina Lehner**

MBSR-/ MSC-Lehrerin Wander- & Naturführerin Sozialpädagogin B.A.

Mein Ziel ist es Menschen in Verbindung zu bringen. Mit sich selbst, Gleichgesinnten und der Natur. Menschen inspirieren. In Bewegung bringen. Körper, Geist und Seele.

## Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

## Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse
Beuerberger Str. 6

82541 St. Heinrich

♦ 015750884077✓ post@obacht-starnbergersee.de

http://www.obacht-starnberbersee.de