

Christina Lehner

MBSR-/ MSC-Lehrerin Wander- & Naturführerin Sozialpädagogin B.A.

Mein Ziel ist es Menschen in Verbindung zu bringen. Mit sich selbst, Gleichgesinnten und der Natur. Menschen inspirieren. In Bewegung bringen. Körper, Geist und Seele.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse
Beuerberger Str. 6

82541 St. Heinrich

♦ 015750884077✓ post@obacht-starnbergersee.de

http://www.obacht-starnberbersee.de