

## Andrea Kray

Dipl. Psychologin  
MBSR-Lehrerin

Meine Kurse richten sich an alle, die besonderen Stresswellen ausgesetzt sind.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass diese Wellen ausgesprochen stark sein können.

Ich freue mich, das Wissen, das ich in den vergangenen Jahren gesammelt habe, weitergeben zu können.

Gerne berücksichtige ich nach Absprache besondere Umstände.

Online-Format: so können Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen, deutschlandweit.

Weitere (individuell passende) Angebote finden Sie auf [www.andrea-kray.de](http://www.andrea-kray.de)

### Weitere Erfahrungen

Dipl. Psychologin,  
persönliche Erfahrung in Betreuung/Pflege von Angehörigen mit Hochbegabung, Autismus, Alzheimer, Krebs; Trauer

Herzenthemen: Selbstfürsorge, Stressreduktion, Kommunikation

<http://www.andrea-kray.de/#about>



### Adresse

Weiligmanns Hof 3  
48346 Ostbevern

☎ 02532 9519428

✉ [info@andrea-kray.de](mailto:info@andrea-kray.de)

<http://www.andrea-kray.de>