

Nächste Kurse von Kristina Kluge-Raschke

MBSR-Vertiefungskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Angebot zur Auffrischung und Vertiefung der Praxis der Achtsamkeit in Meditation und Alltag. Für Menschen, die schon einen MBSR-Kurs besucht haben

Beginn: 07.06.2024 **Ende:** 12.07.2024

Uhrzeit: 18-20:30 Uhr Uhr

Adresse

Yoga Praxis

Asamstraße 36

85356 Freising

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.09.2024 **Ende:** 22.11.2024

Uhrzeit: 18:00 -20:30 Uhr

Adresse

Yoga Praxis

Asamstraße 36

85356 Freising

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beim Tag der Achtsamkeit im laufenden MBSR-Kurs können diejenigen teilnehmen, die bereits einen Kurs besucht haben.

Beginn: 03.11.2024

Uhrzeit: 9:30-16:00 Uhr

Adresse

Yoga Praxis

Asamstraße 36

85356 Freising