VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

## Kristina Kluge-Raschke



Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Coach
Qi Gong Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Lehrerin am Insitut für Achtsamkeit

### Weitere Erfahrungen

Eigene Praxiserfahrung: seit 20 Jahren Qi Gong und seit 15 Jahren Vipassana Meditation, seit 2008 besuche ich 1-2x jährlich längere Retreats zur Vertiefung der Praxis

Ausbildungen als Qi Gong Lehrerin bei Meister Liu Qingshan (2008/09)und Meister Li Zhi Chang (2018/19), Systemisches Coaching (SG) am istob Institut München (2016/17), MBSR-Lehrerin am IAS Institut für Achtsamkeit (2020/21).


### Adresse

85356 Freising

Kristina.Kluge-Raschke@being-mode.de

https://www.being-mode.de