

Kristina Kluge-Raschke

Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Coach
Qi Gong Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Lehrerin am Institut für Achtsamkeit

Weitere Erfahrungen

Eigene Praxiserfahrung: seit gut 20 Jahren Qi Gong und seit gut 15 Jahren Vipassana Meditation, seit 2008 besuche ich 1-2x jährlich längere Retreats zur Vertiefung der Praxis

Ausbildungen als Qi Gong Lehrerin bei Meister Liu Qingshan (2008/09) und Meister Li Zhi Chang (2018/19), Systemisches Coaching (SG) am istob Institut München (2016/17), MBSR-Lehrerin am IAS Institut für Achtsamkeit (2020/21).



Adresse

85356 Freising

✉ Kristina@being-mode.de

<https://www.being-mode.de>