

Dr. André Dennes

Mentaltrainer, Medizindidaktiker und
Neurowissenschaftler
Didaktiktrainer, Organisationsberatung Führen Lernen &
Lehren
Personal-Coach Body&Mind Science
Meine Profession: neurozentrierte Achtsamkeitskurse,
Tools und Techniken für Mentale Stärke und Emotionale
Balance
Ich bin Personal Coach, Neurowissenschaftler und vor
allem: leidenschaftlicher Trainer und Mentor.
Erfahrung bekommt man vor allem durch die direkte
Erfahrung. Aber auch die Funktionsweise unseres
Gehirns und Körpers zu kennen ist hilfreich. Dafür stehe
ich als Achtsamkeitslehrer, Didaktiktrainer und
Neurowissenschaftler.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsame Hochschullehre
Achtsam Digital MBST
AKiJu-Curriculum Achtsamkeit für Pädagogen
De-Mystification Mindfulness

Fortbildungen

- Medizindidaktik
- Achtsame Hochschullehre
- Achtsam Digital MBST (Mindfulness based student training 1.0)
- AKiJu-Curriculum 16 Stunden Achtsamkeit für Pädagogen

Mentaltraining SpoHo Köln
Trainerlizenzen und Ausbildungen Leistungs &
Breitensport

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen



Adresse

Hof Theiler 1

59192 Bergkamen

☎ 023079168269
☎ 015123036375
✉ andre.dennes.ad@gmail.com

<http://mindfulness-work.de/>

- Hochschuldozent für Biochemie und Stoffwechselphysiologie
- Sport- und Medizindidaktik
- Trainer achtsames Bogenschießen