

Dr. André Dennes

Mentaltrainer, Medizindidaktiker und

Neurowissenschaftler

Didaktiktrainer, Organisationsberatung Führen Lernen & Lehren

Personal-Coach Body&Mind Science

Meine Profession: neurozentrierte Achtsamkeitskurse, Tools und Techniken für Mentale Stärke und Emotionale Balance

Ich bin Personal Coach, Neurowissenschaftler und vor allem: leidenschaftlicher Trainer und Mentor. Erfahrung bekommt man vor allem durch die direkte Erfahrung. Aber auch die Funktionsweise unseres Gehirns und Körpers zu kennen ist hilfreich. Dafür stehe ich als Achtsamkeitslehrer, Didaktiktrainer und

Achtsamkeitsausbildung

Neurowissenschaftler.

Achtsame Hochschullehre Achtsam Digital MBST AkiJu-Curriculum Achtsamkeit für Pädagogen De-Mystification Mindfulness

Fortbildungen

- Medizindidaktik
- Achtsame Hochschullehre
- Achtsam Digital MBST (Mindfulness based student training 1.0)
- AKiJu-Curriculum 16 Stunden Achtsamkeit für Pädagogen Mentaltraining SpoHo Köln Trainerlizenzen und Ausbildungen Leistungs & Breitensport

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Zusatzqualifikation Weitere Erfahrungen



Adresse

Hof Theiler 1

59192 Bergkamen

023079168269

© 015123036375

http://mindfulness-work.de/



- Hochschuldozent für Biochemie und Stoffwechselphysiologie
- Sport- und Medizindidaktik
- Trainer achtsames Bogenschießen