

Oliver Kirchhof

Trainer für Team- und Führungskräfteentwicklung
Executive Coach
Achtsamkeitstrainer

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Mindful Leadership Trainings im Konzernumfeld □ # Supervisionen bei den Heiligenfeld Kliniken □ # Achtsam

Veröffentlichungen

Meditation & Achtsamkeit - Gehirn- und Körpertraining
anstatt spiritueller Esoterik (Vortrag)

<https://youtu.be/jlbDfTuwCSs>

Annehmen was ist - mit Achtsamkeit und Meditation
Stress gelassen(er) meistern! (Vortrag)

https://youtu.be/Dfk1xa0kr_0

Hilfe, meine Führungskraft hat Gefühle! (Blogbeitrag)

<https://diecoachingwerkstatt.de/blog/hilfe-meine-fuehrungskraft-hat-gefuehle-%e2%98%b9/>

Von Zimbeln, Fluid Hybrid, Achtsamkeit und Resilienz
(Blogbeitrag)

<https://diecoachingwerkstatt.de/blog/von-zimbeln-fluid-hybrid-achtsamkeit-und-resilienz/>

Agilität meets Achtsamkeit (Vortrag beim Hessischen
Innovationskongress 2019)



Adresse

Koblenzer Straße 62
50968 Köln

☎ +49 175 5719386

✉ mail@oliverkirchhof.de

<http://oliverkirchhof.de>