VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Oliver Kirchhof

Trainer für Team- und Führungskräfteentwicklung
Executive Coach
Achtsamkeitstrainer

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen
Mindful Leadership Trainings im Konzernumfeld
Supervisionen bei den Heiligenfeld Kliniken
Achtsamkeitslehrer im CovSocial Projekt der Max-Planck-Gesellschaft

Veröffentlichungen
Meditation & Achtsamkeit - Gehirn- und Körpertraining anstatt spiritueller Esoterik (Vortrag)
https://youtu.be/jlbDfTuwCSs

Annehmen was ist - mit Achtsamkeit und Meditation Stress gelassen(er) meistern! (Vortrag)
https://youtu.be/Dfk1xa0kr_0

Hilfe, meine Führungskraft hat Gefühle! (Blogbeitrag)
https://diecoachingwerkstatt.de/blog/hilfe-meine-fuehrungskraft-hat-gefuehle-%e2%98%b9/

Von Zimbeln, Fluid Hybrid, Achtsamkeit und Resilienz (Blogbeitrag)
https://diecoachingwerkstatt.de/blog/von-zimbeln-fluid-hybrid-achtsamkeit-und-resilienz/

Agilität meets Achtsamkeit (Vortrag beim Hessischen Innovationskongress 2019)

Adresse
Koblenzer Straße 62

50968 Köln

+49 175 5719386
mail@oliverkirchhof.de

http://oliverkirchhof.de