

Petra Wunderlich

MBSR Lehrer & DGSF zertifizierter systemischer Berater

Marketingspezialist nat/int. Markenstrategien

Diplom KommunikationsDesigner

Das Leben fordert Entscheidungen von uns Allen. Entscheidungen die Auswirkungen auf Körper und Psyche haben und somit stark die Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Einzelnen beeinflussen. Die MBSR Achtsamkeit gestützte systemische Persönlichkeitsberatung ist eine wichtige Methode in der nachhaltigen Begleitung betroffener Menschen. Das Programm, das Menschen neue Chancen zur Potentialentfaltung, zum persönlichen Re-Start, sowie zur individuellen Persönlichkeitsentwicklung eröffnet.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Achtsamkeit gestützte systemische Beratung

Fortbildungen

TAA Achtsamkeit am Arbeitsplatz - Zusatz Ausbildung 2019, FFM

AISCHU Ausbildung, Vera Kaltwasser, Pädagogisches Zentrum Hessen 2022

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019

bundesweit tätig

Erfahrung in

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation



Adresse

Rechnitzstrasse 61

55232 Alzey

☎ 01739363901

☎ 01739363901

✉ info@chance-perspektivwechsel.de

<http://www.chance-perspektivwechsel.de>