VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Petra Wunderlich

MBSR Lehrer & DGSF zertifizierter systemischer Berater
Marketingspezialist nat/int. Markenstrategien
Diplom KommunikationsDesigner

Das Leben fordert Entscheidungen von uns Allen. Entscheidungen die Auswirkungen auf Körper und Psyche haben und somit stark die Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Einzelnen beeinflussen.
Die MBSR Achtsamkeit gestützte systemische Persönlichkeitsberatung ist eine wichtige Methode in der nachhaltigen Begleitung betroffener Menschen.
Das Programm, das Menschen neue Chancen zur Potentialentfaltung, zum persönlichen Re-Start, sowie zur individuellen Persönlichkeitsentwicklung eröffnet.

Achtsamkeitsausbildung
MBSR Achtsamkeit gestützte systemische Beratung

Fortbildungen
TAA Achtsamkeit am Arbeitsplatz - Zusatz Ausbildung 2019, FFM
AISCHU Ausbildung, Vera Kaltwasser, Pädagogisches Zentrum Hessen 2022

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Rechnitzstrasse 61

55232 Alzey

01739363901
01739363901
info@chance-perspektivwechsel.de

http://www.chance-perspektivwechsel.de