

### Nächste Kurse von Anne Wanitschek

# **MBSR-Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen MBSR-Kurs inkl. halbstündigem Einzelgespräch vor dem ersten Kurstermin.

**Beginn:** 16.04.2024 **Ende:** 04.06.2024

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

### **Adresse**

Akademie für integrative Traumatherapie

Zur Börse 2 10247 Berlin

# **MBSR-Kurs am Abend**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen MBSR-Kurs inkl. halbstündigem Einzelgespräch vor dem ersten Kurstermin.

**Beginn:** 27.08.2024 **Ende:** 15.10.2024

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

# Adresse

Akademie für integrative Traumatherapie

Zur Börse 2 10247 Berlin