

Nächste Kurse von Anna Jörg

Stressreduktion durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten: 350 Euro

traumasensitive Begleitung

körperorientierte Achtsamkeit im Focus

Mehr Infos und Anmeldung unter:

<https://achtsam4life.de>

Beginn: 02.05.2024 **Ende:** 20.06.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Ergotherapiepraxis auf dem Brühl

Untere Aktienstraße 11

09111 Chemnitz

1 Tages Retreat

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

<https://annajoerg-seminare.de>

Beginn: 27.07.2024 **Ende:** 27.07.2024

Uhrzeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Adresse

Schullandheim Küchwald

Küchwaldring 26

09113 Chemnitz

Stressreduktion durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten: 350 Euro

traumasensitive Begleitung

körperorientierte Achtsamkeit im Focus

Mehr Infos und Anmeldung unter:

<https://achtsam4life.de>

Beginn: 06.08.2024 **Ende:** 01.10.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Online via Zoom

Stressreduktion durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kleingruppe von 6 Personen

Kosten: 350 Euro

traumasensitive Begleitung

körperorientierte Achtsamkeit im Focus

Infos und Anmeldung unter achtsam4life.de

Beginn: 08.08.2024 **Ende:** 03.10.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

[Ergotherapiepraxis auf dem Brühl](#)

Untere Aktienstraße 11

09111 Chemnitz

Stressreduktion durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten: 350 Euro

traumasensitive Begleitung

körperorientierte Achtsamkeit im Focus

Mehr Infos und Anmeldung unter:

<https://achtsam4life.de>

Beginn: 22.10.2024 **Ende:** 10.12.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

[Online via Zoom](#)

Stressreduktion durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kleingruppe von 6 Personen

Kosten: 350 Euro

traumasensitive Begleitung

körperorientierte Achtsamkeit im Focus

Mehr Infos und Anmeldung unter:

<https://achtsam4life.de>

Beginn: 24.10.2024 **Ende:** 12.12.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

[Ergotherapiepraxis auf dem Brühl](#)

Untere Aktienstraße 11

09111 Chemnitz

