Nächste Kurse von Anna Jörg

1 Tages Retreat

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
<https://achtsam4life.de>

Beginn: 27.07.2024 **Ende:** 27.07.2024

Uhrzeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Adresse

Ergotherapiepraxis auf dem Brühl
Untere Aktienstraße 11
09111 Chemnitz

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit & Mitgefühl (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kleingruppe von 6 Personen
Kosten: 350 Euro
1 Stunde personenzentrierte Begleitung inklusive
Mehr Infos und Anmeldung unter:
<https://achtsam4life.de>

Beginn: 06.08.2024 **Ende:** 01.10.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Online via Zoom

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit & Mitgefühl (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kleingruppe von 6 Personen
Kosten: 350 Euro
1 Stunde personenzentrierte Begleitung inklusive
Mehr Infos und Anmeldung unter:
<https://achtsam4life.de>

Beginn: 08.08.2024 **Ende:** 03.10.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Ergotherapiepraxis auf dem Brühl
Untere Aktienstraße 11
09111 Chemnitz

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit & Mitgefühl (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kleingruppe von 6 Personen

Kosten: 350 Euro

1 Stunde personenzentrierte Begleitung inklusive

Mehr Infos und Anmeldung unter:

<https://achtsam4life.de>

Beginn: 22.10.2024 **Ende:** 10.12.2024

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Online via Zoom

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit & Mitgefühl (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kleingruppe von 6 Personen

Kosten: 350 Euro

1 Stunde personenzentrierte Begleitung inklusive

Mehr Infos und Anmeldung unter:

<https://achtsam4life.de>

Beginn: 24.10.2024 **Ende:** 12.12.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Ergotherapiepraxis auf dem Brühl

Untere Aktienstraße 11

09111 Chemnitz