

Dipl. Oecotrophologin Berta Franziska Tisowsky

MBSR-und MBCL-Lehrerin Mediatorin

Sie wünschen sich innere Ruhe, Klarheit und Freude, einfach mehr Lebensqualität? Ich kenne Stress, Belastung und Erschöpfung – beruflich

und privat. Bei mir selbst und in der Verbindung und Begleitung von anderen Menschen.

Ruhe, Klarheit und Freude sind möglich.

MBSR 8-Wochenkurse
MBCL 8-Wochenkurse
Achtsamkeitstage
Zen-Meditation
Achtsamkeitsbasierte Einzelbegleitung (jederzeit)

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Weitere Erfahrungen

Mehrjährige Erfahrung in der Telefonseelsorge. Mediatorin (Unterstützung bei zwischenmenschlichen und eigenen inneren Konflikten). Zen-Sitzgruppenleiterin



Adresse
Eckardtstr. 3
61440 Oberursel

% 01779332704☑ info@berta-tisowsky.de

https://berta-tisowsky.de