

Dipl. Oecotrophologin Berta Franziska Tisowsky

MBSR-und MBCL-Lehrerin
Mediatorin

Sie wünschen sich innere Ruhe, Klarheit und Freude,
einfach mehr Lebensqualität?

Ich kenne Stress, Belastung und Erschöpfung – beruflich
und privat. Bei mir selbst und in der Verbindung und
Begleitung von anderen Menschen.

Ruhe, Klarheit und Freude sind möglich.

MBSR 8-Wochenkurse
MBCL 8-Wochenkurse
Achtsamkeitstage
Zen-Meditation
Achtsamkeitsbasierte Einzelbegleitung (jederzeit)

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Weitere Erfahrungen

Mehrjährige Erfahrung in der Telefonseelsorge.
Mediatorin (Unterstützung bei zwischenmenschlichen
und eigenen inneren Konflikten).
Zen-Sitzgruppenleiterin



Adresse

Eckardtstr. 3

61440 Oberursel

☎ 01779332704

✉ info@berta-tisowsky.de

<https://berta-tisowsky.de>