

Ruth Holm

Diplom Sozialwirtin
Lehrerin für Achtsamkeit und MBSR
Systemische Beraterin, Psychoonkologin

Achtsamkeitsausbildung

ZEB Zentrum für Entwicklung und BewusstSein,
Nürnberg

Fortbildungen

u.a. Psychosoziale Onkologie (WPO 2016-2017)
Gesundheitscoaching (KGC und HoppLa Coaching,
Hannover; 2010-2012)
Systemische Beratung (IFAS Göttingen, 2005)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Schillerstr. 29
37083 Göttingen

☎ 0551 - 276 99 661
✉ info(at)ruth-holm.de

<https://www.ruth-holm.de>