

Lydia Gudera

Ich bin promovierte Juristin, Hochschuldozentin, Coach und Achtsamkeitslehrerin. Ich unterrichte und berate bereits seit vielen Jahren zu Themen des Arbeitsalltags und der beruflichen Entwicklung, so dass die daraus gewonnene Erfahrung auch mein achtsamkeitsbasiertes Coaching bereichert.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Dr.-C.-Otto-Str. 124

44879 Bochum

✉ lydia@gudera8sam.de

<http://www.gudera8sam.de>