

Tobias Alexander Kober

MBSR-Lehrer

Lehrer

unterrichtet AISCHU, MISP in Schulklassen

Wie man eine bewusste Lebensführung und Achtsamkeit in sein alltägliches Leben integriert ist für mich bis heute eine zentrale Antriebsmotivation. Dementsprechend ist mir dieser Balanceakt – mit all seinen Herausforderungen, Krisen und Höhenflügen gut bekannt. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass Kinder und Jugendliche frühzeitig in den Genuss kommen, Achtsamkeit zu praktizieren. Daran habe ich begonnen mitzuwirken.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

AISCHU, MISP, AVE Institut - Multiplikator:innenweiterbildung

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Bahnhofstr. 69
71409 Schwaikheim

☎ +4915751775804

✉ kontakt@tobiasalexanderkober.de

<http://tobiasalexanderkober.de>