

Dagmar Heinrich

Zertifizierte MBSR-Lehrerin
Studienrätin an Gymnasien

Die Praxis der Achtsamkeit hat die Wahrnehmung meines Lebens verändert und bereichert. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil meines Lebens geworden, um nicht zu sagen, zu meiner grundlegenden Lebenshaltung. Diese erlaubt es mir, eine Verbundenheit von allen Lebensbereichen miteinander zu begreifen, die zuallererst bei mir anfängt.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Sprachen
englisch, deutsch



Adresse

Diepenbenden 16
52076 Aachen

☎ 015122982903
✉ dagmar@peacemymind.de

<http://peacemymind.de>