

Dagmar Heinrich Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Zertifizierte MBSR- und MBCL-Lehrerin Studienrätin an Gymnasien

Die Praxis der Achtsamkeit hat die Wahrnehmung meines eigenen Lebens nach der Teilnahme an einem MBSR-Kurs verändert und bereichert. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil meines Lebens geworden, um nicht zu sagen, zu meiner grundlegenden Lebenshaltung. Diese erlaubt es mir, eine Verbundenheit von allen Lebensbereichen miteinander zu begreifen, die zuallererst bei mir anfängt.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Diepenbenden 16

52076 Aachen

% 015122982903

□ dagmar@peacemymind.de

http://peacemymind.de