

**Bernd Langohr**

**Senior Teacher (Level 3)**

MBSR-Lehrer  
Arzt

**Achtsamkeitsausbildung**

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

**Fortbildungen**  
Arzt



**Als Trainer/in in Unternehmen**

seit 2007  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

**Adresse**

Rudolfsberger Str. 21

74564 Crailsheim

📞 07951 4718330  
✉️ info@jena-achtsamkeit.de

<http://www.jena-achtsamkeit.de>