

Nächste Kurse von Alexandra Kreszenz Graf

MBSR kompakt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR kompakt Kurs findet vom 24. - 28. Juni 2024 vor Ort im Zentrum für Achtsamkeit & Lebenskunst statt. Beginn: Montag, 10:30 Uhr - Ende: Freitag, 15:30 Uhr. Inklusive leichtem gemeinsamen, vegetarischen Mittagessen und Nutzung des Naturpools während der Mittagspause. Für weitere Informationen und Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung. Bitte einfach melden.

Beginn: 24.06.2024 **Ende:** 28.06.2024

Uhrzeit: 09.30 - 18.30 Uhr

Adresse

Alexandra Kreszenz Graf | growing paradise | Zentrum für Achtsamkeit & Lebenskunst
Knadlarn 17
94496 Ortenburg

MBSR-8-Wochen-AbendKurs | Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Mittwoch, den 30. Oktober 2024 findet kein Kurs statt.

Für weitere Informationen und Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung. Bitte einfach melden.

Beginn: 09.10.2024 **Ende:** 04.12.2024

Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse

Alexandra Kreszenz Graf | growing paradise | Zentrum für Achtsamkeit & Lebenskunst
Knadlarn 17
94496 Ortenburg