

Nächste Kurse von Martina Aßmann

MBCT Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention nach Depressionen und Ängsten über Zoom (KOPIE) (KOP

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.10.2021 **Ende:** 06.12.2021

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Online

Am Inseipark

21109 Hamburg