

Nächste Kurse von Martina Aßmann

MBCT Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention nach Depressionen und Ängsten über Zoom

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 26.08.2024 **Ende:** 14.10.2024

Uhrzeit: 10- 12:00 Uhr

Adresse

Online

Am Inseipark

21109 Hamburg

MBCT Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention nach Depressionen und Ängsten über Zoom

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.08.2024 **Ende:** 15.10.2024

Uhrzeit: 18 - 20 h Uhr

Adresse

Online

Am Inseipark

21109 Hamburg