

## Martina Aßmann

### Senior Teacher (Level 3)

Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie  
MBSR/MBCT Kursleiterin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg

### Fortbildungen

Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie (VT)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Ärztl. Psychotherapeut/in



### Adresse

Hopfensack 8  
20457 Hamburg

☎ 01512 413 56 25

✉ m.assmann@me.com

<http://www.assmann-mbsr.de>