

Martina Aßmann Senior Teacher (Level 3)

Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie MBSR/MBCT Kursleiterin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Fortbildungen

Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie (VT)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Ärztl. Psychotherapeut/in



Adresse

Hopfensack 8

20457 Hamburg

01512 413 56 25

http://www.assmann-mbsr.de