

## Daniela Madaus

Make-up Artist  
Awareness Coach  
True Voice Coachin

Seit 1999 arbeite ich als intern. Make-up Artist. Seit 2019 als Achtsamkeits & MBSR Trainerin. Beide Berufe ergänzen sich auf wundersame Weise. So unterrichte ich ein "Mindfulbeauty-Beautiful Mind" Programm, nur für Frauen & MBSR Kurse.

Achtsamkeit ist eine Qualität, für alle Lebensbereiche. Sie hilft uns tiefer zu verstehen & zeigt uns neue Möglichkeiten auf.

Ich sehe es als elementare Schulung für Menschlichkeit & Menschenwürde. Diese beginnt im bewussten & freundlichem Umgang mit uns selbst.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Kolosseumstrasse 6

80469 münchen

☎ 01793273805  
☎ 01793273805  
✉ hello@madaus-mindful-living.de

<http://www.beyondmake-up.de>