

### **Daniela Gaschler**

M.A. Pädagogin & Geografin | SAP Consultant zertifizierte Search Inside Yourself Trainerin Aikido Trainerin

Wir sind eine globale Gemeinschaft, die Achtsamkeit und emotionale Intelligenz praktisch und zugänglich macht. Gemeinsam arbeiten wir an einer friedlicheren Welt, in der sich alle Menschen verbunden fühlen und mitfühlend handeln.

#### Achtsamkeitsausbildung

- + Postakademische Ausbildung zur Mindfulness Trainerin, Radboudumc Zentrum für Mindfulness, Niederlande
- + Mindfulness Trainer Mentoring, Tara Brach & Jack Kornfield @CloudSangha
- + Search Inside Yourself Certified Teacher, SIYLI, USA

# Fortbildungen

- Search Inside Yourself Leadership Programm
- Mindful2Work (Stress & Burnout Prävention)
- Achtsamkeit im Beruf
- Trauma-sensitive Achtsamkeit lehren
- Achtsamkeits Mentor

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung
Weitere Erfahrungen

- Aikido Trainerin (3. Dan)

## Sprachen

Niederländisch, Englisch, Deutsch



Adresse Bürgerstrasse 21

40219 Düsseldorf

+31653107436+31653107436

d.gaschler@findinsideyourself.org

http://www.findinsideyourself.org/de/