

## Daniela Gaschler

M.A. Pädagogin & Geografin | SAP Consultant  
zertifizierte Search Inside Yourself Trainerin  
Aikido Trainerin

Wir sind eine globale Gemeinschaft, die Achtsamkeit und emotionale Intelligenz praktisch und zugänglich macht. Gemeinsam arbeiten wir an einer friedlicheren Welt, in der sich alle Menschen verbunden fühlen und mitfühlend handeln.

### Achtsamkeitsausbildung

- + Postakademische Ausbildung zur Mindfulness Trainerin, Radboudumc Zentrum für Mindfulness, Niederlande
- + Mindfulness Trainer Mentoring, Tara Brach & Jack Kornfield @CloudSangha
- + Search Inside Yourself Certified Teacher, SIYLI, USA
- + Mindfulness for Living (MBCT-L) Trainerin, Radboudumc Zentrum für Mindfulness, Niederlande
- + Mindful Leadership Trainerin, SeeTrue, Maastricht, Niederlande
- + Mindful2Work Trainerin, SeeTrue, Maastricht, Niederlande

### Fortbildungen

- Search Inside Yourself Leadership Programm
- Mindful2Work (Stress & Burnout Prävention)
- Achtsamkeit im Beruf
- Trauma-sensitive Achtsamkeit lehren
- Achtsamkeits Mentor
- Mindfulness for Living

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Weitere Erfahrungen



### Adresse

Bürgerstrasse 21

40219 Düsseldorf

+31653107436  
+31653107436  
d.gaschler@findinsideyourself.org

<http://www.findinsideyourself.org/de/>

- Aikido Trainerin (3. Dan)

**Sprachen**

Niederländisch, Englisch, Deutsch