

Sylvie Burbenker

Mental-Health-Coach; MBSR-Lehrerin; Deep-Rest
Meditationslehrerin; Pflegefachfrau.
Achtsamkeits Lehrerin u Coach / NLP-syst.Coach /
Beraterin.
Diplom-Sozialökonomin; Diplom-Betriebswirtin;
Pflegefachfrau ; Resilienztrainerin.

Achtsamkeitsausbildung

Mbsr-Lehrerin -Arbor Seminare Freiburg/ Zürich /
Berlin.
Deep Rest Meditationslehrerin zert. Nicole Stern

Fortbildungen

Systemische CoachIn-Ausbildung bei Maß/
Ritschel,-Spectrum- Kommunikationstraining Berlin ;
Neuroplastizität; Resilienz; Mitgefühl und
Selbstmitgefühl; achtsame Kommunikation-
Einsichtsdialog Gregory Kramer; Inquiry Stefan Machka.
Thinking Invironment bei Beatrice Heller ,seit 2018
Schülerin von Dharmalehrerin Dr.Sylvia Kolk.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1994
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Achtsame Kommunikation Erfahrungen in Dyadenarbeit
(Prof Tanja Singer/Humanize). Tiefes Zuhören Lernen
im Momo-Training .Kreativitätstrainerin -Erfahrungen in
Unternehmen und Verwaltung. Führungsfeedback und
Kooperationstrainings in der Verwaltung.
Gesundheitsmanagement-Pflegefachfrau-sowie
langjährige Erfahrungen in Pflegeberatung ,von
Klientinnen eines Trägers der Inklusion, den
pädagogischen Assistenten und deren Führungskräften.



Adresse

Lornsenstrasse 31

22767 Hamburg

☎ 040-3174606
☎ 0176-48149312
✉ post@resilienz-training.hamburg

<https://www.resilienz-training.hamburg>