Sylvie Burbenker

Mental-Health-Coach; MBSR-Lehrerin; Deep-Rest Meditationslehrerin;Pflegefachfrau.
Achtsamkeits Lehrerin u Coach / NLP-syst.Coach / Beraterin.
Diplom-Sozialökonomin; Diplom-Betriebswirtin; Pflegefachfrau ; Resilienztrainerin.

Achtsamkeitsausbildung

Mbsr-Lehrererin -Arbor Seminare Freiburg/ Zürich / Berlin.
Deep Rest Meditationslehrerin zert. Nicole Stern

Fortbildungen

Systemische CoachIn-Ausbildung bei Maß/ Ritschel,-Spectrum- Kommunikationstraining Berlin ; Neuroplastizität; Resilienz; Mitgefühl und Selbstmitgefühl; achtsame Kommunikation- Einsichtsdialog Gregory Kramer; Inquiry Stefan Machka. Thinking Invironment bei Beatrce Heller ,seit 2018 Schülerin von Dharmalehrerin Dr.Sylvia Kolk.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1994
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Achtsame Kommunikation Erfahrungen in Dyadenarbeit (Prof Tanja Singer/Humanize). Tiefes Zuhören Lernen im Momo-Training .Kreativitätstrainerin -Erfahrungen in Unternehmen und Verwaltung. Führungsfeedback und Kooperationstrainings in der Verwaltung. Gesundheitsmangement-Pflegefachfrau-sowie langjährige Erfahrungen in Pflegeberatung ,von Klientinnen eines Träger der Inklusion, den pädagogischen Assistenten und deren Führungskräften.

Adresse

Lornsenstrasse 31

22767 Hamburg

040-3174606
0176-48149312
post@resilienz-training.hamburg

https://www.resilienz-training.hamburg