

Jessica Granitza

Lehrerin MBSR, MBCL und MBST, Trainer C Judo
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Achtsamkeitsausbildung

ZEB Nürnberg
Zentrum für Entwicklung und BewusstSein

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Sprachen

englisch, deutsch, Japanese



Adresse

Ginnheimer Landstraße 11
60487 Frankfurt

☎ 0176-48185539
✉ kontakt@jetzt.management

<http://www.jetzt.management>