

## Sandra Layh

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin B.A. & M.A.  
systemische Beraterin & Traumapädagogin (in Ausb.)  
Handelsfachwirtin

### Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit, Odenwald Institut

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015

tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Weitere Erfahrungen

Gesundheitsförderung

Gesundheitsforschung

systemische Beratung

### Sprachen

Englisch, Deutsch

### Veröffentlichungen

Veröffentlichungen: bitte klicken (Verlinkung zur  
Personenseite der Hochschule)

<https://www.hs-esslingen.de/personen/sandra-layh/>



### Adresse

Hohenzollernstr. 18

72639 Neuffen

☎ 01774032950

✉ [inmitten@posteo.de](mailto:inmitten@posteo.de)

<https://achtsamkeit-inmitten.de>