VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Sandra Layh

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin B.A. & M.A.
systemische Beraterin & Traumapädagogin (in Ausb.)
Handelsfachwirtin

Achtsamkeitsausbildung
Forum Achtsamkeit, Odenwald Institut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen
Gesundheitsförderung
Gesundheitsforschung
systemische Beratung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen
Veröffentlichungen: bitte klicken (Verlinkung zur Personenseite der Hochschule)
https://www.hs-esslingen.de/personen/sandra-layh/



Adresse
Hohenzollernstr. 18

72639 Neuffen

01774032950
inmitten@posteo.de

https://achtsamkeit-inmitten.de