

## Frank Lemmermann

Heilpraktiker  
Schmerz- und Bewegungstherapeut  
Dipl. Faszioth & TCM-Therapeut

Frank Lemmermann vermittelt seit mehr als 20 Jahren seine Erfahrungen aus Training und Therapie. Er musste früh lernen mit chronischen Rücken- und Schulterschmerzen sowie einer Darmerkrankung umzugehen. Er kombiniert westliche und östliche Trainings- und Behandlungsmethoden, aus denen sein heutiger Schwerpunkt entstand. Die Betreuung von Menschen, die etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, unter Schmerzen oder Erschöpfungszuständen leiden und wieder mehr Lebensqualität entwickeln wollen.

### Achtsamkeitsausbildung

1. zertifizierter breathworks / MBPM - Lehrer, Achtsamkeitstraining im Umgang mit Stress, Schmerzen und Krankheiten (breathworks Deutschland)
2. zertifizierter MBCL-Lehrer (Institut für Achtsamkeit)
3. Drei Jahre Fortbildung in Metta - Meditation (Marie Mannschatz)

### Fortbildungen

Bewegungs- und Achtsamkeitstraining

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002  
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen

Bewegungsschulung

Bewegungstherapie

Qigong-Kursleiter DDQT

### Sprachen

Deutsch



### Adresse

Löwenstraße 30

20251 Hamburg

☎ +491792236458

✉ info@heilpraktiker-lemmermann.de

<http://www.heilpraktiker-lemmermann.de/ac>