

Nächste Kurse von Lisa Grashey

MBCT Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 19.09.2023 **Ende:** 15.11.2023

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

Mandlstraße 14
80802 München

MBSR Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 20.09.2023 **Ende:** 14.11.2023

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

Mandlstraße 14
80802 München

MBSR Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 21.09.2023 **Ende:** 16.11.2023

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Lisa Grashey

Wackerstrasse 33
85051 Ingolstadt

MBCT Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 21.09.2023 **Ende:** 16.11.2023

Uhrzeit: 18:01 - 20:31 Uhr

Adresse

Lisa Grashey

Wackerstrasse 33
85051 Ingolstadt

Achtsamkeitsretreat im Berchtesgadener Land, 5 Tage Schweigekurs (KOPIE)

Kurse mit Übernachtung

Achtsamkeit im Berchtesgadener Land im Oktober 2023

Vom 4. - 8.10.23 2023 findet unter meiner Leitung, wie in den Jahren davor, ein Meditationsretreat in den Bergen statt.

Das Retreat richtet sich an alle Menschen, die nach dem MBCT oder auch MBSR Kurs die eigene Meditationspraxis vertiefen möchten. Zu sich kommen, mehr und mehr bei sich sein, mit den Bewegungen des eigenen Geistes vertrauter und geschickter werden und dessen Tiefen ausloten sind Themen dieser Tage.

Weitere Infos auf Anfrage.

Mit 21 Jahren Lehrerfahrung freue ich mich Sie durch diese vertiefenden Tage begleiten zu dürfen. Weitere Infos zu den Tagen am Königssee schicke ich auf Anfrage gerne zu. Mit herzlichen Grüßen,
Lisa Grashey, Supervisorin MBSR / MBCT

Beginn: 04.10.2023 **Ende:** 08.10.2023

Adresse

Schweigeretreat Lisa Grashey

83471 Berchtesgaden

MBCT Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3

Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 21.11.2023 **Ende:** 09.01.2024

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

Mandlstraße 14

80802 München

MBSR Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 22.11.2023 **Ende:** 10.01.2024

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

Mandlstraße 14

80802 München

MBCT Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 23.11.2023 **Ende:** 11.01.2024

Uhrzeit: 18:01 - 20:31 Uhr

Adresse

Lisa Grashey

Wackerstrasse 33

85051 Ingolstadt

MBSR Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 23 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3

Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 23.11.2023 **Ende:** 11.01.2024

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Lisa Grashey

Wackerstrasse 33

85051 Ingolstadt