

## **Lisa Grashey**

Heilpraktikerin Senior Trainerin, Supervisorin MBSR / MBCT

## Achtsamkeitsausbildung

Jon Kabat Zinn und Saki Santorelli Teacher Development Intensive Center for Mindfulness (CFM) Massachusetts MBCT 2009 Hückeswagen, in Supervision beim CFM



Heilpraktikerin
Klientenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers
Achtsamkeitsbasierte Körperpsychotherapie Hakomi
Systemische Therapie IFS
Hypnotherapeutische Gesprächsführung
Strukturaufstellungen nach Syst
Lösungsfocussierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
Traumatherapie

## Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken Heilpraktiker/in Psychotherapie Weitere Erfahrungen

Leitung von bisher 59 vertiefenden Jahreskurse Achtsamkeit Firmentrainings Achtsamkeit in verschiedenen Formaten



Adresse
Mandlstrasse 14
80802 München

← +015224884229☑ info@lisagrashey.de

http://www.achtsamkeit-und-sein.de