

Nächste Kurse von Heide Fischer

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion MBSR 8-Wochenkurs Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

In einer herausfordernden Zeit ist es wichtig auf unsere Ressourcen zurückzugreifen. Diese wollen wir gemeinsam aktivieren und Gelassenheit und Kraft stärken.

Beginn: 06.02.2025 **Ende:** 27.03.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Fischer

Strackgasse 16

61440 Oberursel