

Heide Fischer

Wirtschaftspsychologin

Jobcoach

Pädagogische Mitarbeiterin bei einem Bildungsträger

So wie ein Vogel zwei Flügel benötigt zum Fliegen, tragen Achtsamkeit und Selbstmitgefühl für mich zu einem bewussteren und erfüllteren Leben bei und sind untrennbar miteinander verbunden. Ich lerne immer wieder etwas Neues auf meiner Reise und bin sehr dankbar dafür. Dadurch erlebe ich mehr Gelassenheit, weniger Stress und viel Freundlichkeit. Begleitet wird dies von einer tiefen Überzeugung an das Gute in jedem Menschen und der ständigen Veränderungen im Leben.

Weitere Erfahrungen

Mindful Self-Compassion Trained Teacher

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Wiesbadener Straße, 46a

61462 KÖNIGSTEIN

☎ 017682164382

✉ heide.fischer@achtsamkeit-mbsr-taunus.de

<http://achtsamkeit-mbsr-taunus.de>