

## Nächste Kurse von Mascha Blankschyn

### MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 23.04.2024    **Ende:** 11.06.2024

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr

### Adresse

online