

Asli Schäfer

MBSR Lehrerin

MBSR hat mein Leben nachhaltig verändert und die Sehnsucht, die in meinem Herzen war, berührt. Es ist daher für mich eine Herzenssache MBSR zu unterrichten. Ich möchte Menschen helfen bewusster zu leben und für sich selber zu erfahren, wie wohltuend es ist, sich mit einer freundlichen Haltung seiner eigenen Erfahrung des jetzigen Momentes zuzuwenden. Gerne begleite ich dich auf dieser spannenden Reise!

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare



Adresse

Kaiserstr., 5

60311 Frankfurt am Main

☎ 01795234211
✉ info@aslischaefer.de

<https://aslischaefer.de>