

Nächste Kurse von Ellen Schepp-Winter

Achtsamkeitstraining Bildungsurlaub

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

5 - tägiger Bildungsurlaub in Bonn als Tagesveranstaltung ohne Übernachtung

Beginn: 10.06.2024 **Ende:** 14.06.2024

Uhrzeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Adresse

indiTO

Estermannstr. 203

53117 Bonn

Achtsamkeitstraining Bildungsurlaub

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

5 - tägiger Bildungsurlaub in Kloster Steinfeld, Kall in der Eifel

Beginn: 04.08.2024 **Ende:** 09.08.2024

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Kloster Steinfeld

Hermann-Josef-Str. 4

53925 Kall

Achtsamkeitstraining MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 07.10.2024 **Ende:** 09.12.2024

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

indiTO

Estermannstr. 203

53117 Bonn

Achtsamkeitsretreat im Schweigen

Kurse mit Übernachtung

Beginn: 14.11.2024 **Ende:** 17.11.2024

Uhrzeit: 17.00 Anreise Uhr

Adresse

Abtei Marienstatt

57629 Marienstatt

Achtsamkeitsretreat im Schweigen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 14.11.2024 **Ende:** 17.11.2024

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Adresse

Abtei Marienstatt

57629 Marienstatt