

## Katharina Schick

M.Sc. Neurowissenschaftlerin  
B.Sc. Psychologin  
Mental Coach

Als Neurowissenschaftlerin (M.Sc.) und Psychologin (B.Sc.) verlasse ich mich sowohl auf die neuesten Forschungserkenntnisse der Gesundheitswissenschaften, wie auch jahrtausendealten Achtsamkeits-Traditionen wie dem Zen und Yoga. Ich möchte Sie gerne dabei unterstützen, selbstbestimmt und selbstfürsorglich Ihren persönlichen Lebensweg zu gehen, um Ihre physische wie psychische Gesundheit zu stärken und schließlich Ihr volles Potenzial frei zu entfalten.

### Achtsamkeitsausbildung

ausgebildet am Institut für Achtsamkeit unter der Leitung von Linda Lehrhaupt

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Sprachen

englisch, deutsch, Italian



### Adresse

Königstraße  
70173 Stuttgart

☎ +4916098610620

✉ [contact@moanamind.com](mailto:contact@moanamind.com)

<http://moanamind.com>