VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Katharina Schick



M.Sc. Neurowissenschaftlerin
B.Sc. Psychologin
Mental Coach, MBSR- & MBCL-Trainerin

Als Neurowissenschaftlerin (M.Sc.) und Psychologin (B.Sc.) verlasse ich mich sowohl auf die neuesten Forschungserkenntnisse der Gesundheitswissenschaften, wie auch jahrtausendealten Achtsamkeits-Traditionen wie dem Zen und Yoga. Ich möchte Sie gerne dabei unterstützen, selbstbestimmt und selbstfürsorglich Ihren persönlichen Lebensweg zu gehen, um Ihre physische wie psychische Gesundheit zu stärken und schließlich Ihr volles Potenzial frei zu entfalten.

Achtsamkeitsausbildung
ausgebildet am Institut für Achtsamkeit unter der Leitung von Linda Lehrhaupt

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2020
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Sprachen
Englisch, Deutsch, Italienisch

Adresse
Königstraße

70173 Stuttgart

+4916098610620
katharina.schick@moanamind.com

http://moanamind.com