

## Katrin Walla

Diplom Psychologin

"Die Herrschaft über den Augenblick ist die Herrschaft über das Leben. " (Marie von Ebner- Eschenbach)  
Bewusst anwesend sein im "Hier und Jetzt" - BEING PRESENT.

Ich bin MBSR-Lehrerin und Diplom Psychologin. Ein gesunder Umgang mit Stress stellt ein immer wichtiger werdendes Ziel vieler Menschen dar. Sie können dies in einem achtwöchigen Stressbewältigungskurs erlernen.

## Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010  
tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

## Psychotherapie und Kliniken



## Adresse

Mühlenberg 51  
42349 Wuppertal

☎ 02026955995

☎ 01736850659

✉ info@being-present.de

<http://www.being-present.de>