

## Nächste Kurse von Isabell Lang

### 8 Wöchiger MBSR KURS - ONLINE LIVE

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Am Ostermontag findet kein Kurs statt.

**Beginn:** 01.03.2021    **Ende:** 26.04.2021

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

**Adresse**

### MBSR - Vertiefungskurs (Online live)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

4 Abende à 2,5 Stunden zur Auffrischung und Vertiefung des Erlernten aus dem MBSR-Kurses.

3.3./ 10.3 / 24.3 / 14.4

**Beginn:** 03.03.2021    **Ende:** 14.04.2021

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

**Adresse**