VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Suzan Wolf

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Psychologin (M.Sc.)
Achtsamkeitslehrerin

Als Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Lehrerin für MBSR helfe ich Menschen dabei, im Moment zu leben. Mit viel Freude gebe ich die achtsame Lebenshaltung weiter, die mein eigenes Leben so bereichert hat. Studiert habe ich in Mannheim und Exeter (GB) und mich schon dort auf Achtsamkeit spezialisiert. Danach war ich in der Unternehmensberatung tätig. 2020 habe ich meine Berufung zum Beruf gemacht und begleite nun als Achtsamkeitstrainerin Privatpersonen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen.

Achtsamkeitsausbildung
Zertifizierte MBSR-Lehrerin, Achtsamkeitsinstitut Ruhr
Zertifizierte MBCL-Lehrerin,
Institut für Achtsamkeit

Fortbildungen
IIFS (Integrative Arbeit mit dem Inneren Familien-System), Grundausbildung am IIFS-Institut Heidelberg bei Dr. Uta Sonneborn,
Coach für Psychologische Sicherheit (nach Prof. Dr. Amy Edmondson, The Fearless Organization)
Semco Style Coach (Semco Style Institute)
Zertifizierte AEM Cube Trainerin (Human Insights)
Agiles Coaching

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen
Achtsamkeit für Lehrkräfte und Pädagog:innen
Achtsamkeit in Start-ups

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Moselbrunnenweg 105

69118 Heidelberg

+49 174 5716749
kontakt@suzan-wolf.de

http://www.suzan-wolf.de