VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Dr. Kerstin Brusdeylins

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Diplom-Psychologin
MBSR-, MBCT-, MSC- & MYmind-Lehrerin
Gesundheitspsychologin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR: Achtsamkeitsinstitut Ruhr; Dipl.-Psych. Petra Meibert, Dipl.-Soz.-Päd. Jörg Meibert, Prof. Dr. Johannes Michalak, Günter Hudasch & Lot Heijke
MBCT: Institut für Achtsamkeit; Heike Alsleben & Erik van den Brink
MYmind: Prof. Susan Bögels
MSC: Arbor Seminare; Arve Thürmann, Christine Brähler & Chris Germer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Veröffentlichungen

Brusdeylins, K. (2024). Achtsames Unterrichten. In M. Krämer & M. Imhof (Hrsg.), Psychologiedidaktik und Evaluation XV (S. 277-284). Aachen: Shaker

https://www.shaker.de/de/site/content/shop/index.asp?lang=de&ID=8&ISBN=978-3-8440-9673-6

Brusdeylins, K. (2018). Psychoedukation und Schmerzbewältigung in der multimodalen Schmerztherapie. In M. Krämer, S. Preiser & K. Brusdeylins (Hrsg.), Psychologiedidaktik und Evaluation XII (S. 253-260). Aachen: Shaker

https://www.psycharchives.org/en/item/18c7626c-3229-4b81-8b80-8e6c667eaaa7

Adresse

Bommersheimer Str. 24

61440 Oberursel

061719892757
01638974910
info@bommershaus.de

http://www.bommershaus.de/veranstaltungs

Brusdeylins, K. & Hagner, J. (2016). PENTAplus Stressprävention für Oberstufenschüler und Studierende. In M. Krämer, S. Preiser & K. Brusdeylins (Hrsg.), Psychologiedidaktik und Evaluation XI (S. 257-261). Aachen: Shaker.
https://psycharchives.org/en/item/2067c703-b73f-4762-94c3-208ff614fa3d

Krämer, M., Preiser, S. & Brusdeylins, K. (Hrsg.). (2018). Psychologiedidaktik und Evaluation XII. Aachen: Shaker.
https://psycharchives.org/en/item/835c8939-7ffd-4f54-9d19-01e4561d1c2d

Krämer, M., Preiser, S. & Brusdeylins, K. (Hrsg.). (2016). Psychologiedidaktik und Evaluation XI. Aachen: Shaker.
https://psycharchives.org/en/item/bd60fe93-92ee-42f7-86a1-c338449c1f1a