

Nächste Kurse von Martina Kurz

Meditationsabend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Meditationsabend ist sowohl für ehemalige MBSR-Teilnehmende als auch für Meditationsanfänger*innen geeignet.

Wir meditieren gemeinsam und tauschen uns im Anschluss über das Erlebte aus.

Beginn: 30.04.2024 **Ende:** 30.04.2024

Uhrzeit: 19.30 - 20.45 Uhr

Adresse

Kurz(e) Auszeit c/o Sport-Kurz

Rudolf-Braas-Str. 22

63150 Heusenstamm