

Frank-Uwe Reinhardt

Achtsamkeitstrainer
MBSR-Lehrer
Sport- und Mentalcoach

Individuelles Achtsamkeitstraining
Achtsamkeitstraining in der Natur, in den Bergen - Auf
ruhigen Wegen und ohne ein bestimmtes Ziel erreichen
zu müssen, ist die Zeit da, oft übersehenes zu
entdecken, über kleine Wunder zu staunen, zu
meditieren.

Achtsamkeitstraining mit Kindern im Vor- und
Grundschulalter

Achtsamkeitsausbildung
Arbor Seminare

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Achtsamkeitstraining in der Natur
Sport - Mentalcoach
Wanderleiter DAV
Familiengruppenleiter DAV



Adresse

Gebirgspionierstraße 50
82481 Mittenwald

☎ +49 8823 9368333
✉ frank-uwe@achtsamepfade.de

<https://www.achtsamepfade.de>