

Nächste Kurse von Brigitte Gerber

MBSR - Kurs: Stress bewältigen mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten 445.-€ (inkl. MwSt.)

Der Kurs ist zertifiziert, bitte Zuschuss bzw. Erstattung bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

kontakt@brigittegerber.de oder phon: 030-85103599

www.brigittegerber.de

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 03.06.2026

Uhrzeit: 19 - 21.30 Uhr

Adresse

Stille Mitte

Wartburgstraße 52

10823 Berlin

MBSR - Kurs: Stress bewältigen mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten 445.-€ (inkl. MwSt.)

Der Kurs ist zertifiziert, bitte Zuschuss bzw. Erstattung bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

kontakt@brigittegerber.de oder phon: 030-85103599

www.brigittegerber.de

Beginn: 23.04.2026 **Ende:** 18.06.2026

Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr

Adresse

Raum für spirituelle Wege

Goßlerstraße 30

12161 Berlin

MBSR - Kurs: Stress bewältigen mit Achtsamkeit (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten 445.-€ (inkl. MwSt.)

Der Kurs ist zertifiziert, bitte Zuschuss bzw. Erstattung bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

kontakt@brigittegerber.de oder phon: 030-85103599

www.brigittegerber.de

Beginn: 09.07.2026 **Ende:** 27.08.2026

Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr

Adresse

Raum für spirituelle Wege

Goßlerstraße 30
12161 Berlin

Seminar **Auszeit für Körper, Geist und Seele**

Kurse mit Übernachtung

MBSR kennenlernen - In der Natur im Herbst sich auf den Weg machen in die Natur des eigenen Seins - eine Gelegenheit, das eigene Leben zu reflektieren und tiefer zu berühren mit Achtsamkeit, Herzyoga und Annäherungen an Möglichkeiten, den eigenen Körper mit verschiedenen Übungen und Reflektionen neu zu erfahren und zu unterstützen.

Für mehr Informationen:

<https://brigittegerber.de/mit-mir-arbeiten/auszeit-koerper-geist-seele>

Beginn: 17.09.2026 **Ende:** 20.09.2026

Adresse

Rosenwaldhof

Bergstraße 2

14550 Groß-Kreutz