

### Sandra Dahlmann

Pflegefachkraft Palliative Care  
Ethikberaterin im Gesundheitswesen (AEM)  
Schmerzexpertin (Pain Nurse)

Menschlichkeit, Natürlichkeit und Humor sind die Dinge,  
die mir am Herzen liegen und die ich durch und mit  
Achtsamkeit hege und pflege.

Ich unterrichte MCP - Mindful Compassionate Parenting  
- Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl nach  
dem Ansatz von Jörg Mangold und Waldbaden -  
Achtsamkeit im Wald.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt)

### Weitere Erfahrungen

MCP - Lehrerin  
(Mindful Compassionate Parenting)



### Adresse

Webergasse 10  
63739 Aschaffenburg

☎ 015140131202  
✉ kontakt@achtsamkeit-aschaffenburg.de

<http://www.achtsamkeit-aschaffenburg.de>