VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Sandra Dahlmann

Pflegefachkraft Palliative Care
Ethikberaterin im Gesundheitswesen (AEM)
Schmerzexpertin (Pain Nurse)

Menschlichkeit, Natürlichkeit und Humor sind die Dinge, die mir am Herzen liegen und die ich durch und mit Achtsamkeit hege und pflege.
Ich unterrichte MCP - Mindful Compassionate Parenting - Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl nach dem Ansatz von Jörg Mangold und Waldbaden - Achtsamkeit im Wald.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt)

Weitere Erfahrungen
MCP - Lehrerin
(Mindful Compassionate Parenting)

Adresse
Webergasse 10

63739 Aschaffenburg

015140131202
kontakt@achtsamkeit-aschaffenburg.de

http://www.achtsamkeit-aschaffenburg.de