

Nächste Kurse von Silke Wellmann

MBSR Online Seminar

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
8-Wochenprogramm, Präventionskurs nach §20 SGB V

Beginn: 10.05.2024 **Ende:** 28.06.2024

Uhrzeit: 8:15-10:30 Uhr

Adresse

VHS Minden/Bad Oeynhausen

Königswall 99

32423 Minden