

## Heinz-Jürgen Kreuznacht

Heilpraktiker  
Krankenpfleger  
Atemtherapeut

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR - Institut für Achtsamkeit  
MBPM - Achtsamkeitsbasierte Schmerzbewältigung  
Breathworks

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1983  
tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement



### Adresse

Weseler Str. 111-113

48151 Münster

☎ 0251527098

✉ [info@muenster-achtsamkeit.de](mailto:info@muenster-achtsamkeit.de)

<http://www.muenster-mbsr.de>