Wirtschaftspsychologin Lisa Rehorst

Wirtschaftspsychologin
Coach
HR Managerin

Empathisch, positiv, pragmatisch. Ich unterstütze Sie dabei gelassener zu werden und Ihr Leben wieder selbst zu gestalten und zu genießen. Lernen Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen zu spüren und ihr Pensum anzupassen.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Fortbildungen
Zertifizierte MBSR-Lehrerin
Zertifizierte Coach
Zertifizierte Trainerin & Prozessbegleiterin
Zertifizierte Change Managerin
Zertifizierte Karriere- und Outplacement-Beraterin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Ohlsdorfer Str.

22299 Hamburg

040-33357374
rehorst@mbsr-winterhude.de

http://mbsr-winterhude.de