VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Angelika Hauft

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Coach
Yogalehrerin
Trainerin

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen
Achtsames Selbstmitgefühl MSC
MBCT-Aufbaumodul

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2012
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Salzstrasse 25

48143 Münster

0251/3790045
info@achtsamkeitswerkstatt.de

http://www.achtsamkeitswerkstatt.de