

Angelika Hauft

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Coach
Yogalehrerin
Trainerin

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen
Achtsames Selbstmitgefühl MSC
MBCT-Aufbaumodul

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Salzstrasse 25

48143 Münster

☎ 0251/3790045

✉ info@achtsamkeitswerkstatt.de

<http://www.achtsamkeitswerkstatt.de>