

Nächste Kurse von Jeanette Meyer

Vertiefungskurs Achtsamkeit und Mitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Aufbauend auf den MBSR-Kurs werden an fünf Kursabenden ergänzende Schwerpunktthemen behandelt. Zu jedem Thema lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vertiefende Achtsamkeits- und Mitgefühlsübungen.

Beginn: 12.08.2024 **Ende:** 30.09.2024

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Adresse

Jeanette Meyer

Humperdinckstrasse 32

48147 Münster