Regina Enders

Senior Teacher (Level 3)

B.Sc. Psychologie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
MBSR-Lehrerin, Level 3,

Für mich ist Achtsamkeit mehr als "Stressbewältigung" oder Selbstfürsorge. Auf rechte Art verstanden und angewendet ist es etwas, das über meine eigenen Anliegen hinausgeht und auf diese Weise den Zugang zu einer Tiefe, Weite und Freude ermöglicht, die unabhängig von äußeren Bedingungen ist. Sie hat auf ungekannte Weise mein Leben bereichert und erweitert. Dazu möchte ich mit den Kursen ermutigen und einladen.

Achtsamkeitsausbildung

Ulrike Kesper-Grossman, 2007
z.Zt. Teacher Training am Bodhi College
MBI-TAC mit Rebecca Crane

Weitere Erfahrungen

20 jährige Erfahrung mit Krisenintervention in einer psychosomatischen Klinik, psychoedukative Gruppen bzgl Depression, Burnout und Stabilisierung.

Adresse

Nordweg 8

87730 Bad Grönenbach

08334 / 988 147
regina.enders@t-online.de

http://www.regina-enders.de