

Nächste Kurse von Michaela Hamacher

MBSR 8 Wochenkurs Frühjahr 2024

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend zum Kurs: 19.03.2024 18.30 Uhr - 20.00 Uhr kostenfreie und umfassende Informationen zum Kurs

Beginn: 16.04.2024 **Ende:** 04.06.2024

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel

Bachweg 37b

65375 Oestrich-Winkel

MBSR und Meditation

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Das gemeinschaftliche Meditieren und die Begegnung mit der Stille stehen in diesem Auffrischungsseminar im Vordergrund. Manchmal gibt es auch einen Austausch und das Angebot, die Meditationserfahrungen zu erforschen.

Beginn: 06.07.2024 **Ende:** 06.07.2024

Uhrzeit: 9.30 - 12.30 Uhr Uhr

Adresse

FreiRaum

Kirchstraße 19

65375 Oestrich-Winkel