VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Hanna Voß

Erfahrene Lehrerin (Level 2)



MBSR-Trainerin
Somatische Coachin, Retreat-Leiterin
Sozial- und Kulturanthropologin (B.A.) &
Wirtschaftspsychologin (M.Sc.)

Ich bin Hanna Voß, MBSR-Trainerin, somatische Coach und Retreat-Leiterin. Ich begleite Menschen, die den Kontakt zu sich selbst wiederfinden möchten: Achtsamkeitsbasiert, körperorientiert und traumainformiert. Mit eigener Meditationspraxis seit 2010. Du bist willkommen, so wie Du bist.

Achtsamkeitsausbildung

Abgeschlossen:
- MBSR-Trainerin nach Jon Kabat-Zinn, Arbor Seminare (2017–2019)
- MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy), Achtsamkeitsinstitut Ruhr (2024)
- TSM (Trauma-Sensitive Mindfulness), David Treleaven (2022/2023)
- NI Neurosystemische Integration®, traumasensibles Coaching, Verena König (2022)
- NARM™-Training für helfende Berufe nach Laurence Heller (2025)
- Time To Think-Coach, Nancy Kline, Marion Miketta (2021–2023)
- Yin Yoga, Teacher Trainings bei Andrea Huson (2022) und Markus Henning Giess (2023)

Laufend:
- Somatic Experiencing (SE)® nach Peter Levine (2025–2027)
- Atem Coach, Skuban Akademie (seit 2025)

Eigene Praxis:
- Yoga seit 2005
- Vipassana-Meditation seit 2010

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Adresse

Schwiebusser Str. 9

10965 Berlin

mail@hannavoss.de

http://hannavoss.de

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken