

Carina Oelerich

Achtsamkeit und MBSR

Ich möchte die Achtsamkeitspraxis möglichst vielen Menschen zugänglich machen und Räume schaffen, sie zu kultivieren und alleine und/oder gemeinsam zu praktizieren. Mich beeindruckt immer wieder, wie sie die Lebensqualität der/des einzelnen und damit auch aller Menschen im Umfeld positiv beeinflussen kann.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen

regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement



Adresse

Kantstrasse 20
21335 Lüneburg

☎ 04131-408269

✉ oelerich@lebenundwachsen.de

<https://www.lebenundwachsen.de>