

Tatini Petra Schmidt

Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin
Beraterin / Trainerin
Lehrbeauftragte

Herzlich willkommen mit allem, und so wie es jetzt ist.
Dafür stehe ich. Ich arbeite sehr gern in der
Bildungslandschaft (Schule, Uni) und unterstütze junge
alleinerziehende Frauen/Mütter mit
Migrationshintergrund mit meinem Angebot.
Transformative Prozesse in Unternehmen achtsam und
mitfühlend zu begleiten, macht mir sehr viel Freude.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung Bedburg

Fortbildungen

MSC (achtsames Selbstmitgefühl) Lehrerin
(internationale Zertifizierung CMSC USA)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Lehrbeauftragte für Achtsamkeit, Mitgefühl und
Achtsame Sprachbildung

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Gutenbergstr. 25

50823 Köln

☎ 0179 70 34 756

✉ info@einfach-achtsam.de

<http://www.einfach-achtsam.de>