

## Tatini Petra Schmidt

### Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin  
Beraterin / Trainerin  
Lehrbeauftragte

Herzlich willkommen mit allem, und so wie es jetzt ist.  
Dafür stehe ich. Ich arbeite sehr gern in der  
Bildungslandschaft (Schule, Uni) und unterstütze junge  
alleinerziehende Frauen/Mütter mit  
Migrationshintergrund mit meinem Angebot.  
Transformative Prozesse in Unternehmen achtsam und  
mitfühlend zu begleiten, macht mir sehr viel Freude.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung Bedburg

### Fortbildungen

MSC (achtsames Selbstmitgefühl) Lehrerin  
(internationale Zertifizierung CMSC USA)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Weitere Erfahrungen

Lehrbeauftragte für Achtsamkeit, Mitgefühl und  
Achtsame Sprachbildung

### Sprachen

englisch, deutsch



### Adresse

Gutenbergstr. 25  
50823 Köln

☎ 0179 70 34 756

✉ info@einfach-achtsam.de

<http://www.einfach-achtsam.de>